

ピア・カウンセリング 集中講座 第9期

ピア・カウンセリングとは、障がいのある“仲間同士（ピア）”で
“お互いに話を聞き合い助け合うこと（カウンセリング）”です。
人に頼ること、人に頼られること。相手の気持ちを理解すること。自分の自信を回復すること。ピア・カウンセリングは様々な体験を得られる貴重な機会です。

集中講座ではピア・カウンセリングについての実践を交えて全6回にわたり開催します。
受講対象者は障がいのある方で、全講座受講が原則です。
※ピア・カウンセリング講座は何度受講しても価値があります。新しい“気づき”があります。

講師 ピア・カウンセラー ^{きもと みつのぶ}木本 光宣さん（自立生活センター ^{といろ}十彩）・他1名

日程及び内容

日程（R2年）	主な内容	場所
① 1月11日（土）	「ピア・カウンセリングとは」	社会適応訓練室（雁宿ホール2階）
② 1月18日（土）	「感情について」「感情の解放」	社会適応訓練室（雁宿ホール2階）
③ 1月25日（土）	「人間の本質」	社会適応訓練室（雁宿ホール2階）
④ 2月1日（土）	「力（抑圧）について」 「サポートを得ること、あげること」	社会適応訓練室（雁宿ホール2階）
⑤ 2月8日（土）	「障がいを持っているということ」	社会適応訓練室（雁宿ホール2階）
⑥ 2月15日（土）	「自立生活プログラムとは」「私たちの権利」	クラシティ半田3階 ミーティングルームA

時間 13時00分～16時30分（12時50分より受付をします。）

場所 半田市福祉会館（雁宿ホール2階）
もしくは クラシティ半田3階
（どちらも駐車料金30分100円。入庫1時間は無料です。）

定員 16名（定員を超える場合は、半田市在住の方や
初参加の方を優先とさせていただきます
ので、ご了承下さい。）

申込み 裏面に必要事項を記入の上、
FAX、又はお電話でお申込み下さい。

申込み締切 令和元年12月23日（月）まで



お問い合わせ

半田市障がい者相談支援センター
担当 天野・徳山

〒475-0918

半田市雁宿町1丁目22番地の1

半田市福祉文化会館（雁宿ホール）半田市社会福祉協議会内

TEL(0569)21-5585 FAX(0569)23-7745

ピア・カウンセリング 集中講座 第9期 申込書

参加者氏名[]

生年月日[昭和・平成 年 月 日] 年齢[]才

住所 [〒]

電話番号 [- -]

所属 [個人・団体 (団体名)]

ピア・カウンセリング参加経験 [ある ・ ない] 参加回数[]回

障がい名[]

補装具[ある ・ ない] 手動車いす・電動車いす・その他[]

介助者[ある ・ ない]

★自分の障がいについて、その他伝えたい事などありましたらお書きください
(例) コミュニケーション手段(筆談が必要な場合がある等)、気分が悪くなった
場合退席するなど。

申込み先

半田市障がい者相談支援センター FAX (0569) 23-7745
天野・徳山 宛て